

СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)
(ФИО)
(дата)



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
я Дети 3-7
категория:

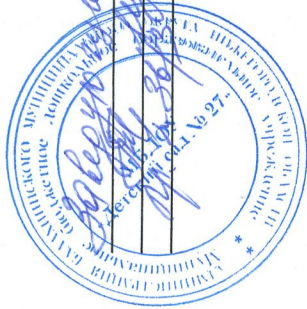
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Макаронные изделия с маслом	180	5,94	8,10	18,58	276	35
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	94	147
	Сыр/яйцо	22	20,00	29,00	12,00	62	
	Чай с сахаром	180	4,12	4,54	19,35	47	130
	Масло сливочное	5	4,15	0,05	0,05	37,4	149
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		405	16,67	13,55	54,72	516,4	
ОБЕД	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной	180	7,74	5,85	19,64	130	81
	Капуста тушеная с курицей	180	7,10	3,73	3,31	229	90
	Компот из свежемороженных ягод	180	0,18	0,07	15,68	67	127
	Хлеб ржаной	38	2,28	0,38	16,85	84	148
				0,00		510	
ИТОГО ЗА ОБЕД		648	21,93	14,71	72,54		
ПОЛДНИК	Каша манная молочная жидкая	60	0,97	3,11	5,04	200	2
	Кофейный напиток на молоке	180	10,80	2,75	11,70	134	136
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	94	147
						428	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	20,61	16,55	51,41	352,23	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1533	60,26	44,89	196,67	1454	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1533	60,26	44,89	196,67	1454	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1533	60,26	44,89	196,67	1454	

СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)
(ФИО)
(дата)



Меню приготавливаемых блюд

Возрастна

Дети 3-7

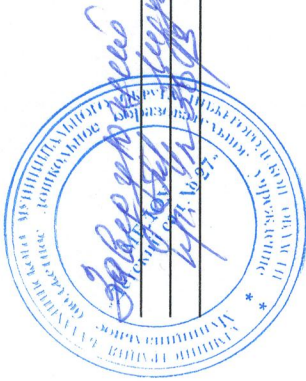
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	180	5,99	9,90	20,38	179	69
	Какао-напиток на молоке	180	5,58	5,76	20,12	152,84	120
	Хлеб пшеничный с маслом	45	2,50	4,12	16,55	135	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		405	14,07	19,78	57,05	466,84	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							
ОБЕД	Свекольник на курином бульоне со сметаной	180	3,37	1,53	9,16	169	46
	Котлета мясная	65	13,38	12,62	3,40	345	93
	Картофельное пюре	120	13,50	11,80	4,20	253	
	Чай сладкий с лимоном	180	0,40	0,02	78,98	101,7	171
	Хлеб ржаной	40	2,28	0,38	16,85	71,82	148
	ИТОГО ЗА ОБЕД	585	25,42	16,10	134,23	940,52	
ПОЛДНИК	Запеканка творожная	90	7,44	5,66	10,56	124,48	236
	Сок	180	0,18	0,07	15,68	97	195
	Соус сметанный сладкий	20	0,33	0,96	0,59	15,39	118
	Печенье	30	0,90	3,50	22,00	110	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		320	9,62	16,58	69,11	459,17	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1310	52,75	57,66	268,45	1587,73	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1310	52,75	57,66	268,45	1587,73	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1310	52,75	57,66	268,45	1587,73	

СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ
(должность)
(ФИО)
(дата)



Меню приготавливаемых блюд

Возрастна я
Дети 3-7
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	180	6,08	9,38	23,27	223	70
	Чай сладкий с молоком	180	2,81	2,92	15,93	101	138
	Хлеб пшеничный с маслом	45	1,32	2,18	8,77	128	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		405	10,21	14,48	47,97	452	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							
ОБЕД	Рыба горбуша, тушеная с овощами	75	11,79	12,06	12,47	340	186
	Рис отварной с маслом	110	10,00	11,00	11,00	142	
	Суп картофельный на курином бульоне со сметаной	180	7,33	1,87	11,99	224	44
	Хлеб ржаной	40	2,28	0,38	16,85	84	148
	Компот из апельсинов	180	0,14	0,11	21,67	64	372
ИТОГО ЗА ОБЕД							
ПОЛДНИК	Суп молочный с макаронными изделиями	180	25,51	22,32	83,14	712	
	Напиток из шиповника	180	20,49	13,56	14,88	193	81
	Хлеб пшеничный	40	0,00	0,00	20,70	73	201
		40	0,49	0,49	12,11	90	144
		400	21,70	14,90	53,29	356	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК							
		400	58,47	51,78	202,40	356	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
		1535	58,47	51,78	202,40	1591	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:							
		1535	58,47	51,78	202,40	1591	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:							
						356	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастна

я Дети 3-7

категория:

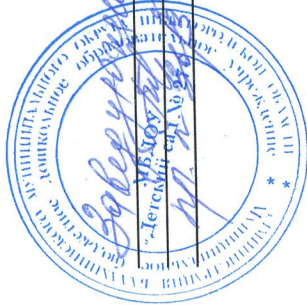
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	100	5,69	9,16	23,71	135	68
	Кофейный напиток на молоке	180	4,12	4,54	19,35	131	130
	Хлеб пшеничный с маслом	45	2,46	0,86	16,74	218	147
		405	16,42	14,61	59,85	484	
2 завтрак ОБЕД							
	Суп на курином бульоне с клецками	180	3,40	1,80	13,95	166	38
	Каша гречневая рассыпчатая	130	2,76	5,82	6,05	208	50
	Хлеб ржаной	40	2,28	0,38	16,85	84	148
	Кисель из ягод	180	0,14	0,14	21,49	270	128
	Гуляш из курицы	80	14,54	15,37	4,54	194	106
						3	
ПОЛДНИК		658	23,86	27,00	65,08	922	
	Плюшка домашняя	90	7,85	9,06	3,21	267	79
	Сок	180	0,18	0,07	15,68	48	195
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		320	10,75	17,09	44,61	315	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1563	51,03	58,70	189,34	1791	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1563	51,03	58,70	189,34	1791	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:							

СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)
(ФИО)
(дата)



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша овсяная молочная жидкая	180	6,28	9,38	22,50	200,14	66
	Масло сливочное	5	4,15	0,05	0,05	37,4	149
	Какао-напиток на молоке	180	5,58	5,76	20,12	152,84	120
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	147
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		405	18,47	16,05	59,41	476,15	
ЗАВТРАК 2	Сок	150					
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							
ОБЕД	Щи рыбные из консервов	180	2,52	3,91	11,29	95,98	48
	Плов куриный	180	5,07	5,33	27,09	179,72	77
	Компот из сухофруктов	180	0,40	0,02	78,98	101,7	126
	Хлеб ржаной	38	2,28	0,38	16,85	71,82	148
				0,00			
ИТОГО ЗА ОБЕД		683	30,36	15,62	158,94	683,97	
ПОЛДНИК	Вафли	25	2,81	2,92	15,93	98,35	138
	Чай без сахара	180	10,44	6,18	58,54	317,68	179
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		280	13,58	10,06	75,06	431,42	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1518	63,46	41,81	311,41	1641,27	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1518	63,46	41,81	311,41	1641,27	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1518	63,46	41,81	311,41	1641,27	

(должность)
(ФИО)
(дата)

№ п/п	ФИО	должность	дата
1	Иванов И.И.	директор	2023.08.24
2	Петров П.П.	заместитель	2023.08.24
3	Сидоров С.С.	главный бухгалтер	2023.08.24
4	Кузнецов К.К.	начальник отдела	2023.08.24
5	Левченко Л.Л.	инженер	2023.08.24
6	Михайлов М.М.	экономист	2023.08.24
7	Новиков Н.Н.	водитель	2023.08.24
8	Осипов О.О.	охранник	2023.08.24
9	Попов П.П.	санитар	2023.08.24
10	Рябенко Р.Р.	бухгалтер	2023.08.24
11	Смирнов С.С.	инженер	2023.08.24
12	Тихонов Т.Т.	экономист	2023.08.24
13	Ушаков У.У.	водитель	2023.08.24
14	Федотов Ф.Ф.	охранник	2023.08.24
15	Харченко Х.Х.	санитар	2023.08.24
16	Цыганов Ц.Ц.	бухгалтер	2023.08.24
17	Чайков Ч.Ч.	инженер	2023.08.24
18	Шаров Ш.Ш.	экономист	2023.08.24
19	Шенников Ш.Ш.	водитель	2023.08.24
20	Щербинин Щ.Щ.	охранник	2023.08.24
21	Юсупов Ю.Ю.	санитар	2023.08.24
22	Яковлев Я.Я.	бухгалтер	2023.08.24



Возрастна
я
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,25	10,35	37,57	273,13	185a
	Чай с сахаром	180	4,12	4,54	19,35	130,81	130
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	147
	Масло сливочное	5	5,20	4,80	4,00	62,8	150
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		440	23,03	20,55	77,66	552,51	
ЗАВТРАК 2							
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							
ОБЕД	Картофель и овощи, тушенные в соусе	130	2,65	4,28	17,30	140,15	54
	Рассольник "Домашний" на курином бульоне со сметаной	180	5,56	11,54	12,40	175,77	67
	Суфле из курицы запеченое	70	12,42	4,52	2,54	100	208
	Компот из сухофруктов	180	0,40	0,04	20,25	81,45	378.1
	Хлеб ржаной	40	2,28	0,38	16,85	71,82	148
ИТОГО ЗА ОБЕД		658	24,03	24,25	76,98	626,5	
ПОЛДНИК	Кофейный напиток на молоке	180	10,80	2,75	11,70	44,35	136
	Суп рисовый молочный	180	12,87	8,07	11,05	173,52	84
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	147
		520	27,97	14,07	60,03	425,31	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		1798	75,03	58,87	235,37	1688,92	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1798	75,03	58,87	235,37	1688,92	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1798	75,03	58,87	235,37	1688,92	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:							

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

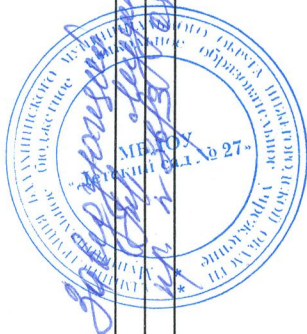
Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
я Дети 3-7
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	180	5,94	8,10	18,58	168,34	35
	Какао-напиток на молоке	180	5,58	5,76	20,12	152,84	120
	Хлеб пшеничный с маслом	53	2,50	4,12	16,55	115,94	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		413	14,02	17,98	55,25	437,12	
ОБЕД	Щи на мясном бульоне со сметаной	180	2,14	1,10	18,04	87,68	34
	Запеканка вермишелевая с мясом	180	9,56	9,77	17,46	219,37	96
	Напиток из шиповника	180	0,40	0,09	30,60	124,74	192
	Хлеб ржаной	40	2,28	0,38	16,85	71,82	148
ИТОГО ЗА ОБЕД		628	15,30	17,39	86,66	576,76	
ПОЛДНИК	Сок	180	0,18	0,07	15,68	62,5	195
	Морковная запеканка с творогом	110	17,17	13,47	13,06	249,91	85
	Молоко сгущенное с сахаром	20	17,17	13,47	13,06	249,91	
	Пряник	30	0,60	3,00	23,00	113	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		340	17,35	13,54	28,74	312,41	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1531	47,72	48,99	188,65	1402,79	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1531	47,72	48,99	188,65	1402,79	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1531	47,72	48,99	188,65	1402,79	

должность)
(ФИО)
(дата)

09.08.2019	09.08.2019	09.08.2019
(должность)	(подпись)	(дата)



Возрастна
я
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	180	6,08	9,38	23,27	199	70
	Чай сладкий с молоком	180	2,81	2,92	15,93	101	138
	Хлеб пшеничный с маслом	45	2,50	4,12	16,55	132	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			11,39	16,42	55,75	432	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							
ОБЕД	Борщ на курином бульоне со сметаной	180	4,59	1,55	15,21	166	45
	Котлета рыбная из минтая	75	17,28	15,66	31,32	201	60
	Компот из яблок	180	0,40	0,04	20,25	71	174
	Хлеб ржаной	40	2,28	0,38	16,85	64	148
	Картофельное пюре	130	0,72	3,49	7,64	228	162
	ИТОГО ЗА ОБЕД	628	25,27	21,12	91,27	730	
ПОЛДНИК	Омлет запеченный с сыром	100	11,66	10,29	23,78	135	185
	Напиток из шиповника	180	0,00	0,00	23,40	63	193
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	94	147
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	350	15,22	12,80	66,30	292	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			57,34	56,58	222,49	292	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			57,34	56,58	222,49	1525	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			57,34	56,58	222,49	1525	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:							

СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ
(должность)
(ФИО)
(дата)

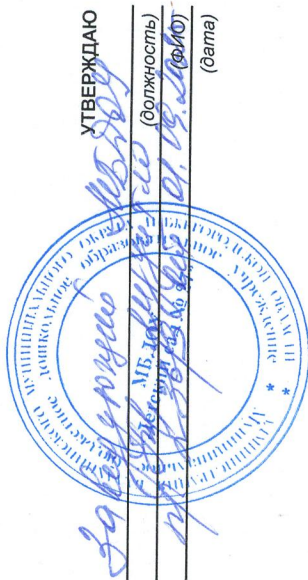
Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	180	6,28	9,38	22,50	260	66
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	130	147
	Кофейный напиток на молоке	180	4,12	4,54	19,35	134	130
	Масло сливочное	5	4,15	0,05	0,05	37,4	149
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		405	17,01	14,83	58,64	561,4	
2 завтрак							
ОБЕД	Суп на курином бульоне с лапшой	180	7,47	10,04	15,35	68	
	Капуста тушеная	130	15,28	15,03	13,10	175	161
	Котлета куриная	75	0,74	3,49	2,20	99	97
	Компот из сухофруктов	180	0,40	0,02	78,98	190	3
	Хлеб ржаной	40	2,28	0,38	16,85	70	171
ИТОГО ЗА ОБЕД		628	26,17	28,96	126,48	618	
ПОЛДНИК	Пирог с повидлом	90	10,80	2,75	11,70	285	136
	Сок	180	11,77	17,36	7,07	47	209
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		320	25,03	20,97	35,51	332	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1503	69,26	64,84	238,63	1579	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1503	69,26	64,84	238,63	1474,99	

СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)



УТВЕРЖДАЮ
(должность)
(ФИО)
(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастна
я Дети 3-7
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Какао-напиток на молоке	180	5,58	5,76	20,12	149	120
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	128	147
	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	180	5,69	9,16	23,71	211	68
	Масло сливочное	5	4,15	0,05	0,05	37,4	149
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			17,88	15,83	60,62	476,85	
ЗАВТРАК 2	Сок	150					
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							
ОБЕД	Суп гороховый на курином бульоне	180	1,71	1,08	14,11	151	30
	Картофель тушеный с курицей	180	8,15	3,12	5,62	380	92
	Компот из свежемороженных ягод	180	0,40	0,02	78,98	67	126
	Хлеб ржаной	38	2,28	0,38	16,85	84	148
ИТОГО ЗА ОБЕД							
ПОЛДНИК	Зефир	648	16,71	15,06	131,79	682	
	Чай без сахара	40	0,00	0,00	0,00	89	176
		180	4,36	2,36	27,75	106	454,1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			4,85	2,85	39,86	195	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1613	33,74	253,87	1353	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1613	33,74	253,87	1267,64	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060073

Владелец Лизун Татьяна Юрьевна

Действителен с 24.12.2024 по 24.12.2025