

Учебный план:

№ п/п	Раздел	Всего академических часов	Теория	Практика
1.	Диагностика	1	-	1
2.	Беседа «Спортивные игры с мячом»	1	1	-
3.	История возникновения мяча	1	1	-
4.	Броски мяча	9	1	8
5.	Отбивание мяча	9	1	8
6.	Перебрасывание мяча	9	1	8
7.	Упражнения с фитболами	9	1	8
8.	Забрасывание мяча в цель	9	1	8
9.	Ведение мяча	10	2	8
10.	Перебрасывание мяча через сетку	13	1	12
	Итого:	71	10	61

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060073

Владелец Лизун Татьяна Юрьевна

Действителен с 24.12.2024 по 24.12.2025