

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
 (подпись)  
 (ФИО)  
 (дата)

\_\_\_\_\_  
 (подпись)  
 (ФИО)  
 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная  
 я  
 категория: Дети 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1 ЗАВТРАК	Макаронные изделия с маслом	150	4,95	6,75	15,48		
	Хлеб пшеничный	35	2,15	0,75	14,65	148,35	
	Чай с сахаром	160	3,66	4,03	17,20	80,147	
	Сыр/яйцо	20	20,00	29,00	12,00	39,130	
	Масло сливочное	5	4,15	0,05	0,05	62	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	14,91	11,58	47,38	37,4149	
День 1 ЗАВТРАК 2	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной	150	6,45	4,88	16,36		
	Капуста тушеная с курицей	150	5,21	2,73	2,43	116,81	
	Компот из свежемороженых ягод	150	0,15	0,06	13,07	215,90	
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,30	57,127	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		525	16,89	11,71	56,10	63,148
ПОЛДНИК	Каша манная молочная жидкая	150	0,64	2,08	3,36	451	
	Кофейный напиток на молоке	150	9,00	2,29	9,75	163,2	
	Хлеб пшеничный	35	2,15	0,75	14,65	114,136	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		280	18,48	15,06	47,78	80	147
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1255	50,98	38,40	163,26	357	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1255	50,98	38,40	163,26	1153	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1255	50,98	38,40	163,26	1153	



СОГЛАСОВАНО

(должность)  
(ФИО)  
(дата)

УТВЕРЖДАЮ  
 (должность)  
 (ФИО)



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:  
 Дети 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,07	7,82	19,40		
	Чай сладкий с молоком	160	2,50	2,59	14,16	186,70	
	Хлеб пшеничный с маслом	40	1,00	1,65	6,62	87,138	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	8,57	12,06	40,18	110,1	
ЗАВТРАК 2	РЫБА ГОРБУША, тушеная с овощами	65	8,65	8,84	9,15	231,186	
	Рис отварной с маслом	100	8,00	8,00	9,00	125	
	Суп картофельный на курином бульоне со сметаной	150	6,11	1,56	9,99	190,44	
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,30	63,148	
	Компот из апельсинов	150	0,12	0,09	18,06	52,372	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							
ПОЛДНИК		480	19,86	16,62	65,67	536	
Суп молочный с макаронными изделиями		150	17,76	11,75	12,90	170,81	
Напиток из шиповника		150	0,00	0,00	17,25	60,201	
Хлеб пшеничный		35	0,41	0,41	10,09	80,144	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	18,89	13,01	45,84	310	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1290	48,02	41,74	163,69	310	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1365	48,02	41,74	163,69	1307	



СОГЛАСОВАНО

(подпись)  
(ФИО)  
(дата)

УТВЕРЖДАЮ  
(подпись)  
(ФИО)  
17.01.2025

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная  
я Дети 1-3  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5 ЗАВТРАК	Каша овсяная молочная жидкая	150	5,24	7,82	18,75	166,79/66	
	Масло сливочное	5	4,15	0,05	0,05	37,4/149	
	Какао- напиток на молоке	160	4,96	5,12	17,89	135,86/120	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	35	2,15	0,75	14,65	75,05/147	
	ЗАВТРАК 2	350	16,50	13,74	51,34	415,1	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД	Ши рыбные из консервов	150	2,10	3,26	9,40	79,98/48	
	Плов куриный	150	4,29	4,51	22,92	152,07/77	
	Компот из сухофруктов	150	0,33	0,01	65,82	84,75/126	
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,30	56,7/148	
ИТОГО ЗА ОБЕД							
ПОЛДНИК	Вафли	550	23,11	12,05	126,10	510,41	
	Чай без сахара	25	2,50	2,59	14,16	87,42/138	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		150	7,83	4,63	43,90	238,26/179	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		235	10,58	7,94	58,50	337,23	
СРЕДНЕЕ ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1235	50,89	33,78	247,94	1313,74	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1235	50,89	33,78	247,94	1313,74	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1235	50,89	33,78	247,94	1313,74	



СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_  
 (должность)  
 (ФИО)  
 (дата)

\_\_\_\_\_  
 (должность)  
 (ФИО)  
 (дата)



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная  
 я Дети 1-3  
 категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6 ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,38	8,62	31,31	227,61	185а
	Чай с сахаром	160	3,66	4,03	17,20	116,27	130
	Хлеб пшеничный	35	2,15	0,75	14,65	75,05	147
	Масло сливочное	5	5,20	4,80	4,00	62,8	150
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		385	20,39	18,20	67,16	481,73	
ЗАВТРАК 2							
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							
ОБЕД	Картофель и овощи, тушеные в соусе	110	2,24	3,62	14,64	118,59	54
	Рассольник "Домашний" на курином бульоне со сметаной	150	4,63	9,61	10,33	146,48	67
	Суфле из курицы запеченное	55	9,31	3,39	1,91	75,208	
	Компот из сухофруктов	150	0,33	0,03	16,88	67,88	378,1
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,30	56,7	148
ИТОГО ЗА ОБЕД		530	18,74	19,05	61,64	499,04	
ПОЛДНИК	Кофейный напиток на молоке	150	9,00	2,29	9,75	36,96	136
	Суп рисовый молочный	150	10,01	6,28	8,60	134,96	84
	Хлеб пшеничный	35	2,15	0,75	14,65	75,05	147
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		490	22,50	11,03	49,72	341,67	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1490	61,63	48,28	195,77	1392,94	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1490	61,63	48,28	195,77	1392,94	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1490	61,63	48,28	195,77	1392,94	



СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
 (должность)  
 (ФИО)  
 (дата)

\_\_\_\_\_  
 (должность)  
 (ФИО)  
 (дата)

\_\_\_\_\_  
 (должность)  
 (ФИО)  
 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная  
 я Дети 1-3  
 категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 8</b>							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,07	7,82	19,40		
	Чай сладкий с молоком	160	2,50	2,59	14,16	165,70	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		40	1,00	1,65	6,62	87,138	
ЗАВТРАК 2		350	8,57	12,06	40,18	110,1	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2						362	
ОБЕД	Борщ на курином бульоне со сметаной	100	4,20	4,80	7,05		
	Котлета рыбная из минтая	150	3,82	1,29	12,67	87	
	Компот из яблок	55	15,36	13,92	27,84	146,45	
	Хлеб ржаной	160	0,35	0,03	18,00	148,60	
	Картофельное пюре	30	1,80	0,30	13,30	62,174	
ИТОГО ЗА ОБЕД		110	0,43	2,10	4,58	63,148	
ПОЛДНИК	Омлет запеченный с сыром	530	21,76	17,64	76,39	186,162	
	Напиток из шиповника	90	9,33	8,23	19,02	605	
	Хлеб пшеничный	160	0,00	0,00	20,80	120,185	
		35	2,15	0,75	14,65	54,193	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		295	12,21	10,08	56,05	80,147	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1275	46,74	44,58	179,67	254	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1275	46,74	44,58	179,67	1308	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1275	46,74	44,58	179,67	1308	
						362	

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
 (должность)  
 (ФИО)  
 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная  
 я Дети 1-3  
 категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9 ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,24	7,82	18,75		
	Хлеб пшеничный	35	2,15	0,75	14,65	229,66	
	Кофейный напиток на молоке	160	3,66	4,03	17,20	110,147	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	Масло сливочное	5	4,15	0,05	0,05	114,130	
	2 завтрак	350	15,20	12,65	50,65	37,4 149	490,4
ОБЕД	Суп на курином бульоне с лапшой	150	6,23	8,37	12,79	80	
	Копчености тушеная	110	13,58	13,36	11,65	157,161	
	Котлета куриная	55	0,44	2,10	1,32	74,97	
	Компот из сухофруктов	150	0,33	0,01	65,82	150,3	
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,30	60,171	
ИТОГО ЗА ОБЕД		520	22,38	24,14	104,88	504	63 148
ПОЛДНИК	Пирог с повидлом	80	9,00	2,29	9,75	249 136	
	Молоко	150	10,59	15,62	6,36	39 209	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		275	21,74	18,66	30,76	288	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1245	60,02	55,50	198,29	1362	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1245	60,02	55,50	198,29	1362	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1245	60,02	55,50	198,29	1362	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1245	60,02	55,50	198,29	1362	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1245	60,02	55,50	198,29	1362	

\_\_\_\_\_  
 (должность)  
 (ФИО)  
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ  
 \_\_\_\_\_  
 (должность)  
 (ФИО)  
 (дата)

Дата 74 с/с 16.08.2025 (дата)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 596990994803086506579248006215582562839235036866

Владелец Лизун Татьяна Юрьевна

Действителен с 11.11.2025 по 11.11.2026