



ПРАВИТЕЛЬСТВО
НИЖЕГОРОДСКОЙ
ОБЛАСТИ



ОСНОВА
нижегородский
проект жизни



СЕМЬЯ



Глеб Сергеевич Никитин

губернатор, председатель правительства Нижегородской области

«Как отец я хорошо понимаю: рождение ребенка всегда связано с уверенностью в будущем. Когда у семьи есть ощущение опоры со стороны государства и общества, шаг к расширению семьи становится естественным и легким. Поэтому в Нижегородской области мы формируем сбалансированную систему поддержки, которая включает как материальную помощь, так и социально-сервисные решения. По сути, мы создаем условия, чтобы родители могли сосредоточиться на главном: воспитании детей и укреплении семейных связей. Это долгосрочная работа, но положительная демографическая динамика региона говорит о правильности выбранного курса»



Наталья Борисовна Смотракова

председатель комитета по социальным вопросам
Законодательного Собрания Нижегородской области

«Каждая семья уникальна, и поддержка должна учитывать ее реальные потребности. В Нижегородской области мы ориентируемся на этот принцип и строим систему помощи с фокусом на конкретные категории семей»



Юлия Анатольевна Гаревская

главный врач ГБУЗ НО «Городская клиническая больница № 29»,
депутат Законодательного собрания Нижегородской области

«Здоровье будущих поколений начинается со здоровья родителей. Важно уделять внимание профилактике рисков, особенно для женщин старшего репродуктивного возраста. Сочетание федеральных гарантий и региональных инноваций в этом вопросе — наш ответ на вызовы времени»

Меры поддержки для семей с детьми

в Нижегородской области

Пособие по беременности и родам

Разовая выплата женщинам при уходе в декрет — от 140 до 194 календарных дней в зависимости от типа беременности и родов. Для усыновителей одного ребенка — 70 дней, двух и более детей — 110 дней.

Размер зависит от средней зарплаты или денежного довольствия военных за последние 2 года, прожиточного минимума, МРОТ.

Расчет

Трудоустроенные и военнотрудовые	Индивидуальные предприниматели	Студентки и уволенные при ликвидации компании
Средняя зарплата в день x Количество дней отпуска	МРОТ в день x Количество дней отпуска	Прожиточный минимум в день x Количество дней отпуска

140 дней
(обычные роды) 124 702,2 – 955 836 Р

156 дней
(осложненные роды) 138 953,88 – 1 065 074,4 Р

194 дня
(многоплодная беременность) 172 801,62 – 1 324 515,6 Р



Единовременное пособие при рождении ребенка

Разовая выплата одному из родителей при рождении или усыновлении ребенка независимо от дохода.

Размер

28 450,45 Р

- Если работают оба родителя, пособие выплатят маме
- Если оба не работают — заявителю
- При разводе — тому, с кем ребенок живет



Единое пособие для беременных и семей с детьми

Ежемесячная выплата семьям со среднедушевым доходом ниже прожиточного минимума региона, с учетом критериев нуждаемости и категории получателя.

Пособие назначается:

- женщинам, вставшим на учет по беременности до 12 недель
- одному из родителей (усыновителей, опекунов, попечителей) ребенка до 17 лет

Размер

50% / 75% / 100% прожиточного минимума (в зависимости от дохода семьи с учетом выплаты)

Ежемесячное пособие по уходу за ребенком

Выплаты лицам, ухаживающим за ребенком до 1,5 лет, включая родственников, усыновителей и опекунов. Если получатель работает, он может дополнительно претендовать на единое пособие. Если он не трудоустроен — необходимо выбрать одну из мер поддержки.

Размер

Для работающих:
40% от среднего заработка за 2 года, но не менее 10 837,20 Р и не более 83 021,18 Р. Выплаты за каждого ребенка до 1,5 лет, максимум — 100% средней зарплаты родителя.

Для неработающих:
10 837,20 Р

Материнский (семейный) капитал

Целевая выплата семьям с детьми для улучшения условий жизни. Сумму можно получить в виде сертификата или ежемесячных выплат отдельным категориям семей.

Размер

Первый ребенок

728 921,89 Р

Второй и последующие дети

963 243,16 Р при отсутствии выплат за первого ребенка

234 321,26 Р если выплаты были



Потратить можно на покупку, строительство и реконструкцию жилья, ипотеку, образование и развитие детей, ежемесячные выплаты до трех лет, товары и услуги для детей-инвалидов, а также формирование пенсии мамы.

Родительский основной доход «Основа»

Региональный материнский (семейный) капитал

Получатели



женщина,
родившая или усыновившая
ребенка с 1 июля 2025 года
по 30 июня 2028 года



мужчина,
являющийся единственным родителем ребенка,
рожденного или усыновленного с 1 июля 2025 года
по 30 июня 2028 года

Условия предоставления:

- гражданство Российской Федерации не менее 3 лет
- рождение ребенка зарегистрировано органами ЗАГС Нижегородской области
- проживание получателя и ребенка в Нижегородской области на протяжении всего периода получения выплат (постоянная или временная регистрация)

Куда обращаться:

- Единый портал госуслуг
- МФЦ
- управление социальной защиты населения по месту жительства или пребывания

Оформить можно не позднее 12 месяцев с момента рождения ребенка



Формы и размер выплат



Первый ребенок

360 000 Р*

региональные выплаты

728 921,89 Р

федеральные выплаты

10 000 Р

в месяц в течение 3 лет

*При рождении первого ребенка региональная выплата осуществляется только в виде ежемесячных выплат в течение 3 лет.



Второй ребенок

800 000 Р

региональные выплаты

234 321,26 Р

федеральные выплаты

500 000 Р

сразу в виде сертификата

22 222 Р

в месяц в течение 3 лет

+20 000 Р

в месяц в течение 15 месяцев

или



Третий ребенок

от 1 000 000 Р

региональные выплаты

700 000 Р

сразу в виде сертификата

30 000 Р

в месяц в течение 3 лет

+30 000 Р

в месяц в течение 10 месяцев

или



Четвертый ребенок и последующие дети

от 1 000 000 Р

региональные выплаты

1 000 000 Р

сразу в виде сертификата

30 000 Р

в месяц в течение 3 лет

или

На что можно потратить целевую часть регионального материнского (семейного) капитала

Цель	Механизм выплаты	Срок реализации
Уплата первоначального взноса и (или) погашение обязательств по ипотечному жилищному кредиту на: приобретение жилого помещения в многоквартирном доме (в том числе строящемся), расположенном в Нижегородской области строительство или приобретение индивидуального жилого дома (части индивидуального жилого дома), расположенного в Нижегородской области, и земельного участка (части земельного участка), на котором он расположен газификация жилого помещения, расположенного на территории Нижегородской области получение образования детьми в образовательных организациях, расположенных в Нижегородской области, по образовательной программе среднего профессионального или высшего образования	Перечисление денежных средств продавцу, банку, застройщику	Сразу после рождения ребенка, но не позднее 3 лет с момента получения свидетельства на региональный материнский (семейный) капитал
приобретение жилого помещения в многоквартирном доме, расположенном в Нижегородской области приобретение индивидуального жилого дома (части индивидуального жилого дома), расположенного в Нижегородской области, и земельного участка (части земельного участка), на котором он расположен завершение строительства объекта индивидуального жилищного строительства, расположенного в Нижегородской области участие в долевом строительстве многоквартирного дома, расположенного в Нижегородской области приобретение нового легкового автомобиля, автобуса (микроавтобуса), произведенного не ранее года, предшествующего году продажи	Перечисление денежных средств продавцу, подрядчику, автосалону	Через 1,5 года после рождения ребенка, но не позднее 3 лет с момента получения свидетельства на региональный материнский (семейный) капитал

Подарок новорожденному от губернатора Нижегородской области

Электронный сертификат на 20 000 Р для покупки детских товаров от нижегородских производителей на OZON

в течение одного рабочего дня после оформления на имя владельца выпускается электронный сертификат, который напрямую привязывается к карте «МИР»



Получатели сертификата

Женщина, родившая ребенка с 1 июля 2025 года по 30 июня 2028 года включительно, или мужчина — единственный родитель

Условия предоставления:

- гражданство Российской Федерации
- регистрация рождения ребенка в органах ЗАГС Нижегородской области
- при одновременном появлении двух и более детей подарок оформляется на каждого

Куда обращаться:

- Единый портал госуслуг
- МФЦ
- управление социальной защиты населения по месту жительства или пребывания

Обратиться за сертификатом можно в течение 12 месяцев с даты рождения ребенка. Далее у семьи есть еще год на то, чтобы его потратить.



Категории детских товаров, доступных для заказа

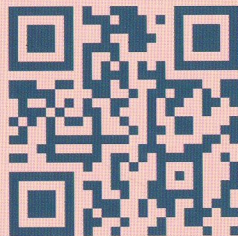
- | | | |
|----------------------------|--|------------------------------------|
| дорожные пледы, одеяла | одежда, нательное белье и головные уборы | подгузники, салфетки, полотенца |
| продукция для стирки белья | средства гигиены и детской косметики | соски, бутылочки, посуда |
| ванночки, мебель, коляски | игры, игрушки, предметы для дома | постельное белье, подушки, пеленки |

Как оплатить покупку электронным сертификатом

1. Перейдите на OZON по ссылке, которую вы получили вместе с письмом о выпуске электронного сертификата
2. Выберите товар и добавьте его в корзину
3. В «Способе оплаты» выберите карту «МИР» и соцсертификат. Это обязательно, даже если у вас есть привязанная карта «МИР», иначе льгота не применится
4. Введите данные карты и оплатите заказ

*После возврата товара деньги зачисляются обратно на сертификат.
**Если на сертификате не хватает денег, недостающая сумма спишется с вашей карты «МИР».

Цифровые меры поддержки



Калькулятор мер социальной поддержки для семей с детьми и будущих родителей

Индивидуальный расчет льгот и выплат с учетом жизненной ситуации семьи



Сервис «Вау, родители!»

Сопровождение семей на разных этапах становления мамами и папами



Многоканальный сервис «Сохрани.рф»

Бесплатная анонимная поддержка женщин и семей в сложных жизненных ситуациях



Telegram-канал «ОСНОВА: проект жизни»

с полезной информацией для семей региона

8-800-222-71-52

пн–пт
8:00–20:00

Единый контакт-центр социальной сферы Нижегородской области — горячая линия для решения вопросов, связанных с соцподдержкой

«Социальная няня» — кратковременный присмотр и уход за детьми на дому

Получатели услуги:
дети до 3 лет из семей льготных категорий

Первоочередные категории:

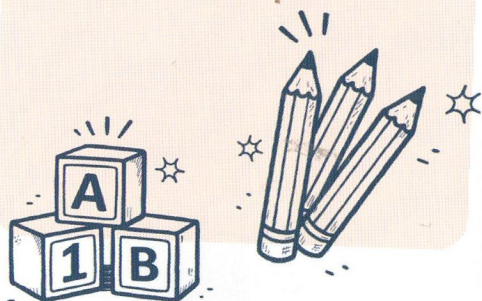
- многодетные семьи
- семьи участников СВО
- семьи с детьми-инвалидами
- студенческие семьи (один или оба родителя обучаются по очной форме)
- мать ребенка не состоит в браке

В общем порядке:

- молодые семьи (оба родителя до 35 лет)
- семьи с низким доходом (в среднем на члена семьи ниже 26 704,5 Р в месяц)

Условия предоставления:

- предоставляется бесплатно
- не более 4 раз в месяц
- не более 3 часов в день
- услугу оказывает сотрудник государственного Центра социального обслуживания
- работник имеет медицинскую книжку



Куда обращаться



Управление социальной защиты по месту жительства:

подать заявление для признания нуждаемости в обслуживании на дому (можно через «Госуслуги»)

получить индивидуальную программу обслуживания (ИППСУ)



Государственный Центр социального обслуживания населения:

заключить договор о социальном обслуживании

подать заявку на посещение няни в конкретное время

Алгоритм признания нуждаемости

Признание гражданина нуждающимся в соцобслуживании

Гражданин признаётся нуждающимся в социальном обслуживании в случае, если существуют обстоятельства, которые ухудшают или могут ухудшить условия его жизнедеятельности

Срок услуги 5 рабочих дней

Результатом услуги является решение о признании гражданина нуждающимся в социальном обслуживании в электронном виде

Начать

Выберите вариант предоставления услуги

Стационарная форма социального обслуживания

Полустационарная форма социального обслуживания

Социальное обслуживание на дому

Срочные социальные услуги

Причина признания гражданина нуждающимся в социальном обслуживании

Укажите одно или несколько обстоятельств, ухудшающих условия жизнедеятельности лица, нуждающегося в социальном обслуживании

- ☐ Утрата способности осуществлять самообслуживание в силу заболевания, возраста
- ☐ Наличие в семье инвалида, нуждающегося в постоянном постороннем уходе
- ☐ Наличие ребёнка (детей) с трудностями в социальной адаптации
- ☒ Отсутствие возможности обеспечения ухода за инвалидом или ребёнком

Пункты проката предметов первой необходимости для детей до 3 лет

Получатели услуги

- многодетные семьи
- семьи участников СВО
- семьи с детьми-инвалидами
- студенческие семьи (один или оба родителя обучаются по очной форме)
- мать ребенка не состоит в браке
- семьи с низким доходом (в среднем на члена семьи ниже 26 704,5 Р в месяц)
- молодые семьи (оба родителя до 35 лет)

Что можно получить в прокат



детская кроватка с матрасом



детский стул для кормления



коляска (прогулочная, трансформер, для близнецов)



устройство для подогрева детского питания



ванночка для купания



ходунки, каталка, электрокачели



манеж, шезлонг



автолюлька и автокресло



пеленальный столик



слинг-шарф для ношения ребенка

Условия предоставления



предметы в прокат предоставляются бесплатно



не больше 3 предметов в одну семью



срок пользования до 12 месяцев

Куда обращаться

Государственный Центр социального обслуживания населения



Дополнительные возможности

Репродуктивная диспансеризация

Бесплатное комплексное обследование мужчин и женщин. Его цель — вовремя выявить заболевания и факторы риска, которые могут повлиять на зачатие, вынашивание и рождение ребенка.

- Проходит в 1–2 этапа
- Второй назначается для уточнения диагноза после прохождения 1-го этапа
- Проверяться нужно ежегодно

Записаться можно

- через «Госуслуги» или мессенджер Max
- лично в поликлинике, к которой прикреплены
- по телефону Единой информационно-справочной службы 122
- по телефону регистратуры

Если вы планируете беременность, лучше начинать обследования за полгода до предполагаемой даты зачатия.



Женщины 18–49 лет

Первый этап

- Анкетирование для понимания общего состояния
- Прием (осмотр) врачом акушером-гинекологом
- Пальпация молочных желез
- Осмотр шейки матки с забором материала на исследование
- Микроскопическое и цитологическое исследования мазков
- Лабораторные исследования мазков на инфекционные заболевания органов малого таза методом ПЦР (18–29 лет)
- Определение ДНК ВПЧ (21–49 лет, раз в пять лет). При положительном результате анализа на ВПЧ проводится жидкостное цитологическое исследование

↓ При наличии показаний пациента отправляют на 2-й этап

Второй этап

- Лабораторные исследования мазков на инфекционные заболевания органов малого таза методом ПЦР (30–49 лет)
- УЗИ молочных желез, органов малого таза в начале или середине менструального цикла
- Повторный прием (осмотр) врачом акушером-гинекологом

Мужчины 18–49 лет

Первый этап

- Анкетирование для понимания общего состояния
- Осмотр урологом или хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья мужчин

↓ При наличии показаний пациента отправляют на 2-й этап

Второй этап

- УЗИ предстательной железы и мошонки
- Анализ спермы
- Исследование мазков на инфекции
- Повторный прием у уролога (хирурга)

Дополнительные возможности

Базовый протокол процедуры ЭКО

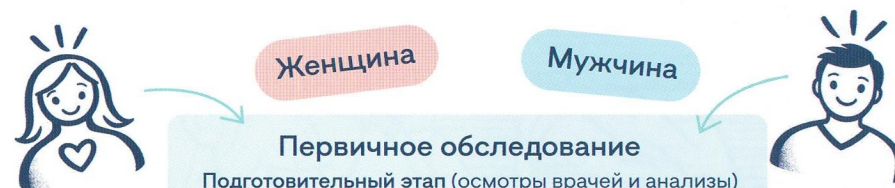
Бесплатная процедура искусственного оплодотворения для мужчин и женщин репродуктивного возраста.

Для кого предназначена

Для пар:

- с подтвержденным бесплодием
- имеющим полис ОМС
- застрахованным на территории Нижегородской области

Алгоритм действий



Терапия и ожидание беременности

Совместные дополнительные обследования и лечение в Нижегородском областном центре охраны здоровья семьи и репродукции

Естественное наступление беременности

Отсутствие беременности после лечения



ЭКО

Этапы процедуры ЭКО

В рамках территориальной программы обязательного медицинского страхования предусмотрены:

- | 1 | 2 | 3 | 4 |
|--------------------------|----------------------|---|---|
| Стимуляция суперовуляции | Получение яйцеклетки | Экстракорпоральное оплодотворение и культивирование эмбрионов | Внутриматочное введение (перенос) эмбрионов |