

Всемирный день 24 **М** **борьбы с ТУБЕРКУЛЁЗОМ** **А** **Р** **Т** **А**



Всемирный день борьбы с туберкулезом (World Tuberculosis Day) отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно 24 марта - в день, когда в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох (Robert Koch) объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза. В 1905 году ученый получил Нобелевскую премию в области медицины. Тема Всемирного дня борьбы с туберкулезом 2018 г:

«Внимание, розыск! Ищем лидеров, чтобы освободить мир от туберкулеза»

Туберкулез - это инфекционное заболевание, которое входит в число 5 самых распространенных заболеваний и является седьмой ведущей причиной смерти во всем мире. Данное заболевание вызывает туберкулезная микобактерия. Это изогнутые палочковидные бактерии, десятилетия могут оставаться в дремлющем состоянии.



Туберкулез передается воздушно-капельным путем.

Заразиться можно от больного человека, у которого имеются воспалительные очаги в легких. При кашле, чихании, разговоре с мельчайшими частицами мокроты микобактерии туберкулеза попадают в воздух и заражают здоровых людей.

В Барановичском регионе в 2017 году по сравнению с 2016 годом заболеваемость туберкулезом снизилась на 12,5%. Из всех случаев впервые выявленного туберкулеза городские жители составляют 74,0%. Удельный вес мужчин среди заболевших - 89,6%. Легочная форма туберкулеза составляет 97,9% всех случаев. В структуре заболеваемости лица в возрасте 18-59 лет составили 61,3%. Зарегистрировано 3 случая заболевания туберкулезом среди детей и подростков.

Какие факторы риска, способствуют развитию туберкулеза?

Симптомы туберкулеза:

- алкоголизм, курение, наркомания;
- неблагоприятные социальные и экологические условия жизни;
- снижение иммунитета;
- стрессы;
- неполноценное питание;
- наличие сопутствующих заболеваний (диабета, язвенной болезни желудка или 12-перстной кишки, заболеваний легких).



- кашель больше 2-х недель;
- слабость;
- повышение температуры тела;
- потливость;
- снижение аппетита;
- потеря веса;
- утомляемость;
- боли в грудной клетке;
- кровохарканье.

Как защитить себя от туберкулеза?

Чтобы не заболеть туберкулезом, необходимо соблюдать следующие меры профилактики:



- не курить, не употреблять алкогольные напитки и наркотики;
- заниматься физической культурой, спортом и закаливанием;
- не отказывайтесь от вакцинации и не реже 1 раза в год проходите рентгенофлюорографическое обследование;
- соблюдать правила гигиены дома, на улице, в школе, на работе;
- при появлении каких-либо признаков заболевания обращайтесь к врачу;
- стараться избегать нервных стрессов;
- полноценно питаться.



Давно доказано, что лечить болезнь труднее, чем предупредить. Поэтому так важно, чтобы каждый человек знал, как предупредить заболевание туберкулезом, и проявлял активность в борьбе с этой болезнью.

Санитарно-эпидемиологическая служба РБ. Барановичский ЦЦГиЭ 2018 год. www.gigienabar.by

ЗАЩИТИТЕ СВОЕГО МАЛЫША ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА

ВАЖНО ЗНАТЬ:

Обязательна вакцинация
против туберкулеза в
роддоме (БЦЖ) и
ревакцинация в 6 лет (1 класс)

Проведение реакции
Манту - достоверный
метод выявления
туберкулеза у ребенка

Химиопрофилактика,
назначенная врачом,
предупреждает
развитие туберкулеза

Эффективность
химиопрофилактики
зависит от регулярного
приема препаратов
под наблюдением
медицинского работника



НЕ ДОПУСТИ ТУБЕРКУЛЕЗ!

Туберкулез – опасное заболевание, которое без правильного лечения может привести к длительной потере трудоспособности, инвалидности и смерти. Согласно существующему Законодательству, обследование и лечение туберкулеза проводится **БЕСПЛАТНО**.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА?

Надо знать, что туберкулез передается от больного легочной формы по воздуху при кашле, чихании, разговоре. Здоровый человек вдыхает микробы вместе с зараженным воздухом. Чаще всего туберкулезом заболевают люди с ослабленным иммунитетом, больные сахарным диабетом, страдающие алкоголизмом или наркоманией, а также лица, подвергающиеся стрессам, переутомлению.

Опасности заражения подвержены члены семьи больного легочным туберкулезом. Заражение чаще всего происходит в помещении, поэтому следите за тем, чтобы жилище регулярно проветривалось, особенно если в семье кто-то кашляет.



Как только больной начинает лечиться, вероятность того, что он заразит окружающих, снижается. Анализ мокроты очень скоро покажет, что количество выделяемых бактерий быстро уменьшается, а значит и болезнь идет на убыль.

У детей прояснить ситуацию поможет реакция Манту (туберкулезная проба), которая определяет степень зараженности ребенка туберкулезной инфекцией. Определить, есть ли у Вашего ребенка заболевание или нет, помогут специалисты Вашей поликлиники или ПТД.

КАКИЕ ПРИЗНАКИ ТУБЕРКУЛЕЗА НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ?

Кашель, продолжающийся более 2-х недель, не поддающийся лечению обычными лекарственными средствами.

Боли в груди.

Откашливание слизистой или гнойной мокроты, иногда с кровью.

Общее недомогание.

Слабость.

Плохой аппетит.

Снижение массы тела.

Периодическое повышение температуры тела, озноб.

Сильная потливость, особенно в ночное время.



Если ты заметил у себя или у своих близких эти признаки необходимо срочно:

Определить состояние легких, так как чаще всего туберкулезом поражаются органы дыхания. Пройти флюорографию или рентгенографию легких. Всемирная Организация здравоохранения рекомендует в первую очередь провести исследование мокроты на наличие туберкулезных палочек.

Это можно сделать в территориальной поликлинике.

Потратив на это время один раз в год, ты будешь знать, что здоров и будешь спокойно спать. Если же на снимке вдруг будут выявлены изменения, не надо паниковать. Чем раньше будут выявлены изменения, тем скорее будет начато лечение и выздоровление наступит быстрее. Оттягивая по времени визит к врачу, ты рискуешь получить более запущенную форму туберкулеза, которую гораздо труднее лечить.



КАК ВЫЙТИ ИЗ ТУБЕРКУЛЕЗА?

Туберкулез излечим только при условии прохождения полного курса лечения специальными противотуберкулезными препаратами. Курс лечения длится не менее 6 месяцев, а при тяжелой форме более 9 месяцев.

Возбудители туберкулеза очень живучи! Поэтому курс лечения нужно непрерывно продолжать, строго следуя предписаниям врача, даже если больной почувствовал себя лучше после первых недель приема лекарств.

Если не соблюдать правила лечения, то болезнь обязательно вернется и тогда победить ее будет гораздо сложнее!

Не прерывай и не прекращай лечение преждевременно!



Министерство
здравоохранения
Республики Беларусь



Национальный
центр туберкулеза
и болезней легких



Партнер
АККОРД
МЕДИА

Жизнь - да, туберкулез - нет!

Наше здоровье зависит от нас! Береги здоровье!

Что такое туберкулез?

Туберкулез — инфекционное заболевание, вызываемое особыми бактериями, которые, внедрившись в организм человека, могут находиться в нем в течение всей его жизни.

Возбудитель туберкулеза — микобактерия, палочка Коха, обладает высокой устойчивостью к факторам внешней среды, не боится низких температур. **Источником туберкулезной инфекции** являются больные с активным легочным туберкулезом.

Пути заражения

1. **Аэрогенный** (при вдыхании воздуха с наличием возбудителя);
2. **Воздушно-капельный** (при чихании и кашле);
3. **Воздушно-пылевой** (в запыленных помещениях, где находился больной);
4. **Пищевой** (при употреблении в пищу зараженных продуктов питания);
5. **Контактный** (через предметы быта).

Признаки легочного туберкулеза

Кашель в течение 3-х недель и более, боль в груди, одышка, повышение температуры тела, потливость, утомляемость, общее недомогание, снижение массы тела.

Возбудитель туберкулеза может попасть по кровеносным и лимфатическим сосудам в другие органы: почки, кости, глаза, кожу. В данном случае туберкулез называют внелегочным. Такой больной не является источником инфекции для окружающих.

Профилактика

В профилактике туберкулеза важную роль играют иммунизация детей и подростков вакциной БЦЖ. Массовые профилактические обследования с применением туберкулина — постановка реакции Манту, флюорографическое исследование, позволяющее выявить заболевание на ранней стадии. Защитить себя и других от заражения туберкулезом можно, если избегать факторов, ослабляющих защитные силы организма: соблюдать режим питания, труда, отдыха, больше находиться на свежем воздухе.





Министерство здравоохранения Республики Беларусь
Республиканский специализированный противотуберкулезный диспансер
Республиканский центр медицинской профилактики

ЗАЩИТИМ СЕБЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА!



Источник заражения - больной активной формой туберкулеза легких

- Палочка Коха попадает в организм при вдыхании зараженного воздуха, поэтому заразиться можно где угодно: в маршутке, автобусе, в гостях

Источником болезни может стать зараженный скот

- Не употребляйте в пищу маршеванное молоко

Кто рискует заразиться?

- Заразиться туберкулезом может каждый, но чаще всего:

- Люди, в близком окружении которых есть больной активной формой туберкулеза
- Дети и подростки, беременные женщины и новорожденные, пожилые люди, больные сахарным диабетом, хроническими заболеваниями органов дыхания, пищеварения, мочеполовой системы, ВИЧ-инфицированные

Риск заболевания повышается при ослаблении организма:

- стрессовыми ситуациями
- плохим питанием
- употреблением алкоголя, наркотиков, табака
- перенесенными заболеваниями



Что такое туберкулез?

Это опасное инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза или палочками Коха

- Заполните симптомы туберкулеза, и если у вас появились подобные признаки или хотя бы часть из них, немедленно обратитесь к врачу:

- ✓ Длительный кашель с мокротой, возможно с примесью крови
- ✓ боли в грудной клетке
- ✓ ночная потливость
- ✓ общее недомогание
- ✓ слабость
- ✓ повышение температуры
- ✓ снижение веса

Туберкулез коварен!

- Туберкулезные палочки поражают не только легкие, но и другие органы и ткани

Помните! Больной человек представляет опасность для окружающих



Один больной активной формой туберкулеза может заразить в год до 12 - 15 человек

Туберкулез излечим!

- При своевременном выявлении и правильном лечении туберкулеза можно полностью излечить

- Обнаружить туберкулеза на ранней стадии поможет:

- флюорография у взрослых и подростков

- проба Манту у детей



- 1 раз в два года группа риска обследуется чаще

- проводится ежегодно

Здоровая иммунная система не позволит бактериям вызвать заболевание!

- занимайтесь оздоровлением своего организма
- нормализуйте питание и режим
- занимайтесь физкультурой
- берегите свое здоровье!



По всем интересующим вопросам
вы можете обратиться:

Режим работы
кабинета флюорографии:

1

**ПРИВИВКУ РЕБЁНКУ
И ТЕСТ НА ТУБЕРКУЛЁЗ
СДЕЛАЙ В СРОК!
ЭТО НАШ ПЕРВЫЙ УРОК**



- 1 БЦЖ (прививка) в роддоме
- 2 БЦЖ в 7 лет
- 3 Детям с 1 года до 7 лет сделай пробу Манту
- 4 Детям с 8 лет до 17 лет сделай диаскинтест.



ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА

**Чтобы страшной болезни
не дать себя в лапы,
Запомните наши уроки,
мамы и папы:**



**УРОК НОМЕР ДВА ТОЖЕ
ОЧЕНЬ ПРОСТОЙ:
МОЙТЕ РУКИ ПОСЛЕ
ПРОГУЛКИ ПЕРЕД ЕДОЙ**

2

На дверных ручках, на лестничных перилах, на поручнях в транспорте, на деньгах живут миллионы бактерий, в том числе и туберкулезная палочка.



4

**ЧЕТВЕРТЫЙ УРОК:
МОЛОКО КИПЯТИТЬ,
СЫРОЕ МЯСО НЕ ЕСТЬ,
МОЛОКО СЫРОЕ
НЕ ПИТЬ!**

Туберкулезная палочка с продуктами питания от больного животного может попасть к человеку в желудок и вызвать заболевание туберкулезом.



6

**СЛЕДУЕТ ДАЛЬШЕ
УРОК ШЕСТОЙ!
ТЫ ПРОШЕЛ
ОБСЛЕДОВАНИЕ?
А ТЕ, КТО РЯДОМ
С ТОБОЙ?**

Ежегодное флюорографическое обследование позволяет выявить заболевание на ранней стадии, когда оно еще не опасно для окружающих, особенно детей.



**ТРЕТИЙ УРОК ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ!
С ПЫЛЬЮ БОРИТЕСЬ
ВЕЗДЕ И ВСЕГДА!!!**

3

При высыхании мокроты больного туберкулезная палочка остается жизнедеятельной. В пыли может жить около года. Попадая с пылью в дыхательные пути, вызывает заболевание.



**ПЯТЫЙ УРОК НАШ
БУДЕТ ТАКОЙ!
БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ,
ЕСЛИ РЯДОМ
БОЛЬНОЙ!**

5

Туберкулезная палочка при чихании и кашле разносится в радиусе 2-х метров.



**И ПОСЛЕДНИЙ УРОК.
УРОК НОМЕР СЕМЫ!
ЗАКАЛЯТЬСЯ
ВСЕМ!**

Закаливание детей с раннего возраста позволяет укрепить защитные силы организма и активно противостоять туберкулезной инфекции.



7

ТУБЕРКУЛЕЗ

ЗАРАЗНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ



ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ТУБЕРКУЛЕЗОМ:

ТУБЕРКУЛЕЗ

Вызывает микроб,
называемый
туберкулезной палочкой.



Она очень устойчива
во внешней среде.

Болеют туберкулезом люди,
животные, птицы.

Попадает возбудитель
в органы при вдыхании
пыли, с каплями
спины при разговоре,
кашле, чихании.

Можно заразиться через
продукты, полученные от
больных животных.



ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ!

здоровый образ жизни!

подружись со свежим воздухом
и солнцем!

чаще отправляйся в поход!



ПУСТЬ ПРИРОДА СТАНЕТ
ТВОИМ ЛУЧШИМ ДРУГОМ!

ПРАВИЛЬНО И ПОЛНОЦЕННО ПИТАЙСЯ!

Помни, что «Сила сохраняется в
теле, здоровье - в режиме»
Принимай пищу не реже 3-х раз в день.
Для полного здоровья употребляй свежие
фрукты, овощи, мясо и рыбу, молочные
продукты.
Обязательно пей молоко, кофе,
прополис, чай, творог, сыр, сметану.
В них содержится необходимое для
тебя витамин А, В, С,
Е, РР.



ИЗБЕГАЙ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК!

НЕ КУРИ
НЕ ПРИНИМАЙ АЛКОГОЛЬНЫЕ
НАПИТКИ И НАРКОТИКИ
НЕ САДИСЬ ЗА СТОЛ С
ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ
НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ ЧУЖИМИ
ГУБИМИ ПОМАДОМ,
СИГАРЕТАМИ,
ЛОЖКАМИ,
ТАРЕЛКАМИ,
ПОЛОТЕНЦЕМ,
НОСОВЫМ
ПЛАТКОМ.



НЕ ОТКАЗЫВАЙСЯ ОТ ПРОБЫ МАНТУ!

Она поможет врачу узнать,
болен ли ты и чем тебе помочь.

В 1-ом классе
НЕ ЗАБУДЬ
сделать прививку
по назначению врача



ПОМНИ!

ЧТОБЫ
СВОЕВРЕМЕННО
ВЫЯВИТЬ
ТУБЕРКУЛЕЗ:

Ежегодно с 15 лет
ПРОХОДИ

ФЛЮОРОГРА-
ФИЧЕСКОЕ
ОБСЛЕДОВАНИЕ



СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА У ДЕТЕЙ

! Часто туберкулёз можно спутать с бронхитом и пневмонией.

СИМПТОМЫ



- ⊗ быстрая утомляемость и раздражительность,
- ⊗ плохой аппетит,
- ⊗ проблемы со сном,
- ⊗ небольшое повышение температуры на протяжении длительного времени,
- ⊗ бледная кожа,
- ⊗ потливость,
- ⊗ отставание в учебе,
- ⊗ потеря веса и замедление роста,
- ⊗ нарушения цикла у девочек.



ПРОФИЛАКТИКА

- ☺ Регулярная влажная уборка, проветривание помещений
- ☺ Индивидуальная посуда (особенно вне дома)
- ☺ Повышение иммунитета (закаливание, витамины, физкультура)
- ☺ Здоровый образ жизни, правильное питание
- ☺ Избегать кашляющих людей
- ☺ Исключить пассивное курение детей



! Реакция Манту – главный анализ, который позволяет установить инфицирование ребенка палочкой Коха.