

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 1-3

Прием пищи	№	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
День 1								
ЗАВТРАК		Макаронные изделия с маслом	150	4,95	6,75	15,48	148	35
		Хлеб пшеничный	35	2,15	0,75	14,65	80	147
		Чай с сахаром	160	3,66	4,03	17,20	39	130
		Сыр/яйцо	20	20,00	29,00	12,00	62	
		Масло сливочное	5	4,15	0,05	0,05	37,4	149
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК				14,91	11,58	47,38	366,4	
ЗАВТРАК 2								
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2								
ОБЕД		Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной	150	6,45	4,88	16,36	116	81
		Капуста тушеная с курицей	150	5,21	2,73	2,43	215	90
		Компот из свежемороженных ягод	150	0,15	0,06	13,07	57	127
		Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,30	63	148
					0,00		451	
ИТОГО ЗА ОБЕД			525	16,89	11,71	56,10		
ПОЛДНИК		Каша манная молочная жидкая	150	0,64	2,08	3,36	163	2
		Кофейный напиток на молоке	150	9,00	2,29	9,75	114	136
		Хлеб пшеничный	35	2,15	0,75	14,65	80	147
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			280	18,48	15,06	47,78	357	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1255	50,98	38,40	163,26	1153	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1255	50,98	38,40	163,26	1153	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1255	50,98	38,40	163,26	1153	

СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)
(ФИО)
(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
я Дети 1-3
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	150	4,99	8,25	16,98	163	69
	Какао-напиток на молоке	160	4,96	5,12	17,89	129	120
	Хлеб пшеничный с маслом	40	1,00	1,65	6,62	125	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	10,95	15,02	41,49	417	
ЗАВТРАК 2	Ряженка	130	4,20	4,90	14,30		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							
ОБЕД	Суп на курином бульоне с рисом	150	2,81	1,28	7,64	150	46
	Котлета мясная	55	10,04	9,47	2,55	296	93
	Картофельное пюре	110	10,00	9,00	3,00	132	
	Чай сладкий с лимоном	150	0,33	0,01	65,82	39	171
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,30	63	148
ИТОГО ЗА ОБЕД		500	19,69	12,28	109,62	680	
ПОЛДНИК	Запеканка творожная	70	6,38	4,85	9,05	225	236
	Молоко	150	0,15	0,06	13,07	96	195
	Соус сметанный сладкий	15	0,25	0,72	0,44	96	118
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		345	7,76	10,63	49,79	417	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1295	41,20	41,93	207,10	1382	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1295	41,20	41,93	207,10	1382	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1295	41,20	41,93	207,10	1382	

(должность)
(ФИО)
(дата)

(должность) _____

Возрастна
я
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	150	5,07	7,82	19,40	186	70
	Чай сладкий с молоком	160	2,50	2,59	14,16	87	138
	Хлеб пшеничный с маслом	40	1,00	1,65	6,62	110	1
		350	8,57	12,06	40,18	383	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							
ЗАВТРАК 2							
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							
ОБЕД	Рыба горбуша, тушенная с овощами	65	8,65	8,84	9,15	231	186
	Рис отварной с маслом	100	8,00	8,00	9,00	125	
	Суп картофельный на курином бульоне со сметаной	150	6,11	1,56	9,99	190	44
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,30	63	148
	Компот из апельсинов	150	0,12	0,09	18,06	52	372
ИТОГО ЗА ОБЕД							
ПОЛДНИК	Суп молочный с макаронными изделиями	480	19,86	16,62	65,67	536	
	Напиток из шиповника	150	17,76	11,75	12,90	170	81
	Хлеб пшеничный	150	0,00	0,00	17,25	60	201
		35	0,41	0,41	10,09	80	144
		330	18,89	13,01	45,84	310	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		330	48,02	41,74	163,69	310	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:							
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1290	48,02	41,74	163,69	1307	
		1365	48,02	41,74	163,69	1307	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастна Дети 1-3
я

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	90	4,74	7,64	19,76	125	68
	Кофейный напиток на молоке	160	3,66	4,03	17,20	114	130
	Хлеб пшеничный с маслом	40	2,15	0,75	14,65	125	147
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			14,70	12,47	51,66	364	
2 завтрак						78	
ОБЕД	Суп на курином бульоне с клецками	150	2,83	1,50	11,62	146	38
	Каша гречневая рассыпчатая	110	2,33	4,93	5,12	180	50
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,30	63	148
	Кисель из ягод	150	0,12	0,12	17,91	215	128
	Гуляш из курицы	60	10,90	11,53	3,41	168	106
ИТОГО ЗА ОБЕД			18,42	20,48	52,68	772	
ПОЛДНИК	Плюшка домашняя	80	7,06	8,15	2,89	231	79
	Чай сладкий с молоком	150	0,15	0,06	13,07	39	195
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			8,57	12,19	28,82	270	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			41,69	45,14	149,66	1484	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			41,69	45,14	149,66	1484	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			41,69	45,14	149,66		

СОГЛАСОВАНО

(подпись)
(ФИО)
(дата)

Ф
О
Ф
Д

УТВЕРЖДАЮ
(подпись)
(подпись)
(дата)



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша овсяная молочная жидкая	150	5,24	7,82	18,75	166,79	66
	Масло сливочное	5	4,15	0,05	0,05	37,4	149
	Какао- напиток на молоке	160	4,96	5,12	17,89	135,86	120
	Хлеб пшеничный	35	2,15	0,75	14,65	75,05	147
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			16,50	13,74	51,34	415,1	
ЗАВТРАК 2							
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							
ОБЕД	Щи рыбные из консервов	150	2,10	3,26	9,40	79,98	48
	Плов куриный	150	4,29	4,51	22,92	152,07	77
	Компот из сухофруктов	150	0,33	0,01	65,82	84,75	126
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,30	56,7	148
ИТОГО ЗА ОБЕД			23,11	12,05	126,10	510,41	
ПОЛДНИК	Вафли	25	2,50	2,59	14,16	87,42	138
	Кофейный напиток на молоке	150	7,83	4,63	43,90	238,26	179
	Фрукт	200	10,00	9,00	40,00	59,00	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			10,58	7,94	58,50	337,23	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			50,89	33,78	247,94	1313,74	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			50,89	33,78	247,94	1313,74	

(должность)
(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

MR. JOY

27.

11/24/2011

Возрастна
я
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры		
День 6						
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,38	8,62	31,31	227,61 185а
	Чай с сахаром	160	3,66	4,03	17,20	116,27 130
	Хлеб пшеничный	35	2,15	0,75	14,65	75,05 147
	Масло сливочное	5	5,20	4,80	4,00	62,8 150
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		385	20,39	18,20	67,16	481,73
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2						
ОБЕД	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2					
	Картофель и овощи, тушенные в соусе	110	2,24	3,62	14,64	118,59 54
	Рассольник "Домашний" на курином бульоне со сметаной	150	4,63	9,61	10,33	146,48 67
	Суфле из курицы запеченое	55	9,31	3,39	1,91	75 208
	Компот из сухофруктов	150	0,33	0,03	16,88	67,88 378.1
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,30	56,7 148
ИТОГО ЗА ОБЕД						
ПОЛДНИК		530	18,74	19,05	61,64	499,04
	Кофейный напиток на молоке	150	9,00	2,29	9,75	36,96 136
	Суп рисовый молочный	150	10,01	6,28	8,60	134,96 84
	Хлеб пшеничный	35	2,15	0,75	14,65	75,05 147
		425	22,50	11,03	49,72	341,67
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		1490	61,63	48,28	195,77	1392,94
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1490	61,63	48,28	195,77	1392,94
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:						
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:						

ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:

СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ
(должность)
(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	150	4,95	6,75	15,48	140,28	35
	Какао-напиток на молоке	160	4,96	5,12	17,89	135,86	120
	Хлеб пшеничный с маслом	40	1,00	1,65	6,62	46,38	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	10,91	13,52	39,99	322,52	
2 завтрак	Йогурт	150					
ОБЕД	Щи на мясном бульоне со сметаной	150	1,79	0,92	15,03	73,06	34
	Запеканка вермишелевая с мясом	160	8,50	8,69	15,52	194,99	96
	Компот из шиповника	150	0,33	0,08	25,50	103,95	192
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,30	56,7	148
ИТОГО ЗА ОБЕД		520	12,97	13,62	71,58	472,59	
ПОЛДНИК	Чай	150	0,15	0,06	13,07	52,08	195
	Морковная запеканка с творогом	100	15,45	12,12	11,75	224,92	85
	Молоко сгущенное с сахаром	15	15,45	12,12	11,75	224,92	
	Хлеб пшеничный	20					
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		285	15,60	12,18	24,82	277	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1255	40,18	39,37	148,39	1123,11	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1255	40,18	39,37	148,39	1123,11	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1255	40,18	39,37	148,39	1123,11	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

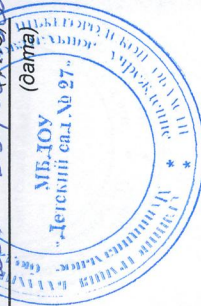
(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 1-3



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,07	7,82	19,40	165	70
	Чай сладкий с молоком	160	2,50	2,59	14,16	87	138
	Хлеб пшеничный с маслом	40	1,00	1,65	6,62	110	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	8,57	12,06	40,18	362	
ЗАВТРАК 2	Молоко	130	4,20	4,80	7,05	87	0010
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	4,20	4,80	7,05	87	
ОБЕД	Суп "Крестьянский" на курином бульоне со сметаной	150	3,82	1,29	12,67	146	45
	Котлета рыбная из минтая	55	15,36	13,92	27,84	148	60
	Компот из яблок	160	0,35	0,03	18,00	62	174
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,30	63	148
	Картофельное пюре	110	0,43	2,10	4,58	186	162
ИТОГО ЗА ОБЕД		530	21,76	17,64	76,39	605	
ПОЛДНИК	Омлет запеченный с сыром	90	9,33	8,23	19,02	120	185
	Напиток из шиповника	160	0,00	0,00	20,80	54	193
	Хлеб пшеничный	35	2,15	0,75	14,65	80	147
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		295	12,21	10,08	56,05		
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		1275	46,74	44,58	179,67	254	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1275	46,74	44,58	179,67	1308	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1275	46,74	44,58	179,67	1308	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:						362	

СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)

Возрастная категория: Дети 1-3

Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,24	7,82	18,75	229	66
	Хлеб пшеничный	35	2,15	0,75	14,65	110	147
	Кофейный напиток на молоке	160	3,66	4,03	17,20	114	130
	Масло сливочное	5	4,15	0,05	0,05	37,4	149
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	350	15,20	12,65	50,65	490,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							
2 завтрак						80	
ОБЕД	Суп на курином бульоне с лапшой	150	6,23	8,37	12,79	157	161
	Капуста тушеная	110	13,58	13,36	11,65	74	97
	Котлета куриная	55	0,44	2,10	1,32	150	3
	Компот из сухофруктов	150	0,33	0,01	65,82	60	171
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,30	63	148
ИТОГО ЗА ОБЕД		520	22,38	24,14	104,88	504	
ПОЛДНИК	Пирог с повидлом	80	9,00	2,29	9,75	249	136
	Чай сладкий с лимоном	150	10,59	15,62	6,36	39	209
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК							
		275	21,74	18,66	30,76	288	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК							
		1245	60,02	55,50	198,29	1362	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
		1245	60,02	55,50	198,29	1362	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:							
		1245	60,02	55,50	198,29	1249,29	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:							



СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ
(подпись)
(должность)
МБ-1 (дата)
Детский сад № 27

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда — г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Какао-напиток на молоке	160	4,96	5,12	17,89	126	120
	Хлеб пшеничный	35	2,15	0,75	14,65	110	147
	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	150	4,74	7,64	19,76	179	68
	Масло сливочное	5	4,15	0,05	0,05	37,4	149
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	16,00	13,56	52,35	452,4	
ЗАВТРАК 2							
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							
ОБЕД	Суп гороховый на курином бульоне	150	1,42	0,90	11,76	115	30
	Картофель тушеный с курицей	160	5,82	2,23	4,01	296	92
	Компот из свежемороженных ягод	150	0,33	0,01	65,82	57	126
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,30	63	148
ПОЛДНИК		520	12,67	10,80	107,71	531	
	Зефир	30	3,27	1,77	20,81	83	454.1
	Фрукт	200	9,00	10,00	40,00	59,00	
	Кофейный напиток на молоке	150	4,96	5,12	17,89	96	
		310	3,68	2,18	30,90	238	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		1330	32,35	26,54	208,96	179	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1330	32,35	26,54	208,96	1162	
ИТОГО ЗА ВСЬ ПЕРИОД:		1330	32,35	26,54	208,96	1033,71	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060073

Владелец Лизун Татьяна Юрьевна

Действителен с 24.12.2024 по 24.12.2025