

СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)

В
до



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1 ЗАВТРАК	Макаронные изделия с маслом	180	5,94	8,10	18,58	276	35
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	94	147
	Сыр/йогурт	22	20,00	29,00	12,00	62	
	Чай с сахаром	180	4,12	4,54	19,35	47	130
	Масло сливочное	5	4,15	0,05	0,05	37,4	149
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		405	16,67	13,55	54,72	516,4	
ОБЕД	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной	180	7,74	5,85	19,64	130	81
	Капуста тушеная с курицей	180	7,10	3,73	3,31	229	90
	Компот из свежемороженых ягод	180	0,18	0,07	15,68	67	127
	Хлеб ржаной	38	2,28	0,38	16,85	84	148
				0,00		510	
ИТОГО ЗА ОБЕД		648	21,93	14,71	72,54		
ПОЛДНИК	Каша манная молочная жидкая	60	0,97	3,11	5,04	200	2
	Кофейный напиток на молоке	180	10,80	2,75	11,70	134	136
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	94	147
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	20,61	16,55	51,41	352,23	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1533	60,26	44,89	196,67	1454	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1533	60,26	44,89	196,67	1454	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1533	60,26	44,89	196,67	1454	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Каша гречневая, молочная жидкая	180	5,99	9,90	20,38	179	69
	Какао-напиток на молоке	180	5,58	5,76	20,12	152,84	120
	Хлеб пшеничный с маслом	45	2,50	4,12	16,55	135	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		413	14,07	19,78	57,05	466,84	
ЗАВТРАК 2	Ряженка	150	4,48	4,10	15,50		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							
ОБЕД	Суп на курином бульоне с рисом	180	3,37	1,53	9,16	169	46
	Котлета мясная	65	13,38	12,62	3,40	345	93
	Картофельное пюре	120	13,50	11,80	4,20	253	
	Чай сладкий с лимоном	180	0,40	0,02	78,98	101,7	171
	Хлеб ржаной	40	2,28	0,38	16,85	71,82	148
ИТОГО ЗА ОБЕД		618	25,42	16,10	134,23	940,52	
ПОЛДНИК	Запеканка творожная	90	7,44	5,66	10,56	124,48	236
	Сок	180	0,18	0,07	15,68	97	195
	Соус сметанный сладкий	20	0,33	0,96	0,59	15,39	118
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		430	9,62	16,58	69,11	459,17	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1591	52,75	57,66	268,45	1587,73	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1591	52,75	57,66	268,45	1587,73	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1591	52,75	57,66	268,45	1587,73	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

Возрастная категория: Дети 3-7

Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	180	6,08	9,38	23,27	223	70
	Чай сладкий с молоком	180	2,81	2,92	15,93	101	138
	Хлеб пшеничный с маслом	45	1,32	2,18	8,77	128	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		405	10,21	14,48	47,97	452	
ЗАВТРАК 2	Сок	150	1,05	0,08	18,00	71	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	1,05	0,08	18,00	71	
ОБЕД	Рыба горбуша, тушеная с овощами	75	11,79	12,06	12,47	340	186
	Рис отварной с маслом	110	10,00	11,00	11,00	142	
	Суп картофельный на курином бульоне со сметаной	180	7,33	1,87	11,99	224	44
	Хлеб ржаной	40	2,28	0,38	16,85	84	148
	Компот из апельсинов	180	0,14	0,11	21,67	64	372
ИТОГО ЗА ОБЕД		580	25,51	22,32	83,14	712	
ПОЛДНИК	Суп молочный с макаронными изделиями	180	20,49	13,56	14,88	193	81
	Напиток из шиповника	180	0,00	0,00	20,70	73	201
	Хлеб пшеничный	40	0,49	0,49	12,11	90	144
		400	21,70	14,90	53,29	356	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		400	58,47	51,78	202,40	356	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1535	58,47	51,78	202,40	1591	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1535	58,47	51,78	202,40	1591	356
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:							

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБ (должность)
Ир. 2-57-00 от 29.10.2025
(дата)

СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	100	5,69	9,16	23,71	135	68
	Кофейный напиток на молоке	180	4,12	4,54	19,35	131	130
	Хлеб пшеничный с маслом	45	2,46	0,86	16,74	218	147
		405	16,42	14,61	59,85	484	
2 завтрак ОБЕД							
	Суп на курином бульоне с клецками	180	3,40	1,80	13,95	166	38
	Каша гречневая рассыпчатая	130	2,76	5,82	6,05	208	50
	Хлеб ржаной	40	2,28	0,38	16,85	84	148
	Кисель из ягод	180	0,14	0,14	21,49	270	128
	Гуляш из курицы	80	14,54	15,37	4,54	194	106
						3	
ПОЛДНИК		658	23,86	27,00	65,08	922	
	Плюшка домашняя	90	7,85	9,06	3,21	267	79
	Чай сладкий с молоком	180	0,18	0,07	15,68	48	195
		320	10,75	17,09	44,61	315	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		1563	51,03	58,70	189,34	1791	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1563	51,03	58,70	189,34	1791	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1563	51,03	58,70	189,34		
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:							

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастна
я Дети 3-7
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша овсяная молочная жидкая	180	6,28	9,38	22,50	200,14	66
	Масло сливочное	5	4,15	0,05	0,05	37,4	149
	Какао-напиток на молоке	180	5,58	5,76	20,12	152,84	120
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	147
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		405	18,47	16,05	59,41	476,15	
ЗАВТРАК 2 Сок		150					
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							
ОБЕД	Щи рыбные из консервов	180	2,52	3,91	11,29	95,98	48
	Плов куриный	180	5,07	5,33	27,09	179,72	77
	Компот из сухофруктов	180	0,40	0,02	78,98	101,7	126
	Хлеб ржаной	38	2,28	0,38	16,85	71,82	148
				0,00			
ИТОГО ЗА ОБЕД		683	30,36	15,62	158,94	683,97	
ПОЛДНИК	Вафли	25	2,81	2,92	15,93	98,35	138
	Кофейный напиток на молоке	180	10,44	6,18	58,54	317,68	179
	Фрукт	200	10,00	9,00	40,00	59,00	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		280	13,58	10,06	75,06	431,42	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1518	63,46	41,81	311,41	1641,27	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1518	63,46	41,81	311,41	1641,27	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1518	63,46	41,81	311,41	1641,27	



№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Должность	ФИО	Дата
-------	------------------------	-----------	-----	------

Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,25	10,35	37,57	273,13	185а
	Чай с сахаром	180	4,12	4,54	19,35	130,81	130
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	147
	Масло сливочное	5	5,20	4,80	4,00	62,8	150
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		440	23,03	20,55	77,66	552,51	
ЗАВТРАК 2							
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							
ОБЕД	Картофель и овощи, тушенные в соусе	130	2,65	4,28	17,30	140,15	54
	Рассольник "Домашний" на курином бульоне со сметаной	180	5,56	11,54	12,40	175,77	67
	Суфле из курицы запеченое	70	12,42	4,52	2,54	100	208
	Компот из сухофруктов	180	0,40	0,04	20,25	81,45	378.1
	Хлеб ржаной	40	2,28	0,38	16,85	71,82	148
ИТОГО ЗА ОБЕД							
ПОЛДНИК		658	24,03	24,25	76,98	626,5	
	Кофейный напиток на молоке	180	10,80	2,75	11,70	44,35	136
	Суп рисовый молочный	180	12,87	8,07	11,05	173,52	84
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	147
		520	27,97	14,07	60,03	425,31	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК							
		1798	75,03	58,87	235,37	1688,92	
ИТОГО ЗА ОБЕД							
		1798	75,03	58,87	235,37	1688,92	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
		1798	75,03	58,87	235,37	1688,92	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:							
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:							

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

МБ. Юр. (должность)

Ир. А. 5/1-00 (ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

а)

Возрастная категория:
Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда да	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	180	5,94	8,10	18,58	168,34	35
	Какао-напиток на молоке	180	5,58	5,76	20,12	152,84	120
	Хлеб пшеничный с маслом	53	2,50	4,12	16,55	115,94	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		413	14,02	17,98	55,25	437,12	
2 завтрак		130					
ОБЕД	Йогурт	180	2,14	1,10	18,04	87,68	34
	Щи на мясном бульоне со сметаной	180	9,56	9,77	17,46	219,37	96
	Запеканка вермишелевая с мясом	180	0,40	0,09	30,60	124,74	192
	Напиток из шиповника	40	2,28	0,38	16,85	71,82	148
Хлеб ржаной							
ИТОГО ЗА ОБЕД		628	15,30	17,39	86,66	576,76	
ПОЛДНИК	Сок	180	0,18	0,07	15,68	62,5	195
	Морковная запеканка с творогом	110	17,17	13,47	13,06	249,91	85
	Молоко сгущенное с сахаром	20	17,17	13,47	13,06	249,91	
	Хлеб пшеничный	20					
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		340	17,35	13,54	28,74	312,41	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1531	47,72	48,99	188,65	1402,79	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1531	47,72	48,99	188,65	1402,79	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1531	47,72	48,99	188,65	1402,79	

должность
(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ЦД/ *С. С. Сидорова*
(подпись)
Упр. 2 ДТ-ДП *С. С. Сидорова*
(подпись)
(дата)

20	должность)
уч. 2 1/1-00	уч. 2 1/1-00
	дата)

Возрастна
я
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	180	6,08	9,38	23,27	199	70
	Чай сладкий с молоком	180	2,81	2,92	15,93	101	138
	Хлеб пшеничный с маслом	45	2,50	4,12	16,55		132 1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		413	11,39	16,42	55,75	432	
ЗАВТРАК 2	Сок	150	5,46	6,24	9,17	71	0010
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		130	5,46	6,24	9,17	71	
ОБЕД	Суп "Крестьянский" на курином бульоне со сметаной	180	4,59	1,55	15,21		166 45
	Котлета рыбная из минтая	75	17,28	15,66	31,32	201	60
	Компот из яблок	180	0,40	0,04	20,25	71	174
	Хлеб ржаной	40	2,28	0,38	16,85	64	148
	Картофельное пюре	130	0,72	3,49	7,64	228	162
	ИТОГО ЗА ОБЕД	628	25,27	21,12	91,27	730	
	ПОЛДНИК	Омлет запеченный с сыром	100	11,66	10,29	23,78	135
	Напиток из шиповника	180	0,00	0,00	23,40	63	193
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	94	147
		350	15,22	12,80	66,30	292	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		1521	57,34	56,58	222,49	292	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1521	57,34	56,58	222,49	1525	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1521	57,34	56,58	222,49	1525	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:							

СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ
(подпись)
(подпись)
(подпись)
(дата)



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда — €	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	180	6,28	9,38	22,50	260	66
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	130	147
	Кофейный напиток на молоке	180	4,12	4,54	19,35	134	130
	Масло сливочное	5	4,15	0,05	0,05	37,4	149
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		405	17,01	14,83	58,64	561,4	
2 завтрак							
ОБЕД	Суп на курином бульоне с лапшой	180	7,47	10,04	15,35	175	161
	Капуста тушеная	130	15,28	15,03	13,10	99	97
	Котлета куриная	75	0,74	3,49	2,20	190	3
	Компот из сухофруктов	180	0,40	0,02	78,98	70	171
	Хлеб ржаной 2	40	2,28	0,38	16,85	84	148
	ИТОГО ЗА ОБЕД	628	26,17	28,96	126,48	618	
ПОЛДНИК	Пирог с повидлом	90	10,80	2,75	11,70	285	136
	Чай сладкий с лимоном	180	11,77	17,36	7,07	47	209
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		320	25,03	20,97	35,51	332	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1503	69,26	64,84	238,63	1579	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1503	69,26	64,84	238,63	1579	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1503	69,26	64,84	238,63	1474,99	

СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)



Меню приготавливаемых блюд

ю

Возрастна
я Дети 3-7
категория:

Прием пищи	Наименование блюда К	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Какао-напиток на молоке	180	5,58	5,76	20,12	149	120
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	128	147
	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	180	5,69	9,16	23,71	211	68
	Масло сливочное	5	4,15	0,05	0,05	37,4	149
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		405	17,88	15,83	60,62	476,85	
ЗАВТРАК 2	Сок	150					
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							
ОБЕД	Суп гороховый на курином бульоне	180	1,71	1,08	14,11	151	30
	Картофель тушеный с курицей	180	8,15	3,12	5,62	380	92
	Компот из свежемороженой ягод	180	0,40	0,02	78,98	67	126
	Хлеб ржаной	38	2,28	0,38	16,85	84	148
ИТОГО ЗА ОБЕД		648	16,71	15,06	131,79	682	
ПОЛДНИК	Зефир	40	0,00	0,00	0,00	89	176
	Кофейный напиток на молоке	180	4,36	2,36	27,75	106	454,1
	Фрукт	200	9,00	10,00	40,00	195,00	
		380	4,85	2,85	39,86		
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		1613	39,44	33,74	253,87	1353	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1613	39,44	33,74	253,87	1353	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1613	39,44	33,74	253,87	1267,64	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:							

3973,64

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060073

Владелец Лизун Татьяна Юрьевна

Действителен с 24.12.2024 по 24.12.2025